



KB Sport

Le journal des sportifs Kremlinois

ISSN 0754-1341

N° 65 - Septembre 1998

TOUT LE CSAKB COURT !

LE MOT DE LA RÉDACTION

Cocorico !

Pourquoi ? Parce que la France est Championne du Monde de Football ? Oui, mais aussi pour la saison passée lors de laquelle le CSAKB s'est illustré dans de nombreuses disciplines sportives. Bravo à tous, sportifs, dirigeants et bénévoles.

Pour cette rentrée, nous vous avons concocté deux petites épreuves de remise en jambes ; allez consulter les deux dernières pages de ce numéro.

Nous espérons que vous participerez tous aux Foulées Kremlinoises, participation sportive ou bénévole. Si vous voulez intégrer l'équipe d'organisation, laissez vos coordonnées au secrétariat du Club, nous vous contacterons début septembre.

Prochain numéro en Novembre, date de remise des articles le 12 octobre.

Bonne lecture,
La Rédaction



- 19 Septembre : 3^{èmes} Foulées Kremlinoises
- 20 Septembre : Journée des Associations, place de la Mairie

Jacques Poisat, Président du CSAKB assure une permanence de 18h à 19h tous les mercredis au secrétariat du club.
Merci de prendre rendez-vous (01 46 70 60 60).

Le mot du Président



Bonjour,

Nous sommes tous de retour, bien bronzés, bien reposés, après deux mois d'arrêt... bien mérités. Il faut dire que la fin de saison a été très très mouvementée avec comme chaque années son lot de bonnes surprises. Rappelez-vous :

- Le titre de Champion de France N3 de Hand-Ball et la montée en N2 de notre équipe phare.
- Les titres de Championnes de France de Sabre de Pauline STERDYNIAK et Céline NANTIER
- Les qualifications des féminines de la section Athlétisme aux Championnats de France de semi-marathon et de Daniel ABENZOAR FOULE aux championnats de France sur piste sur 200m et 300m.

Bien entendu, nous fêterons ces résultats tous ensemble à l'occasion de notre Assemblée Générale en décembre.

En attendant, il faut reprendre les entraînements et commencer la saison 98-99 sur les chapeaux de roues.

En guise d'apéritif, je propose à tout le Club de venir courir le 19 septembre pour les 3^{èmes} Foulées Kremlinoises organisées par la section Athlétisme. Les compétitions n'auront pas commencées et un entraînement fera du bien à tout le monde ! Venez très nombreux.

Le lendemain de la course, nous participerons comme l'année dernière à la journée des associations place de la Mairie avec un grand stand du CSAKB et dans l'après-midi, des démonstrations faites par des sections.

A tous, bon courage et bonne rentrée sportive.

Votre président,
JACQUES POISAT



CAMPANILE - PORTE D'ITALIE

partenaire du CSAKB vous communique :

Venez fêter la rentrée au Campanile Porte d'Italie et découvrir les saveurs vigneronnes du 20 au 30 septembre !!
Sur présentation de votre carte CSAKB,
un kir et le café vous seront offerts.





KB Sport



Histoire de maîtrise

L'approche des arts martiaux est très différente de celle d'un sport parce que leur origine et leur histoire sont liées à celles de l'art de la guerre. La mort réelle et symbolique est toujours présente et accompagne le pratiquant tout au long de son chemin. Tout

budoka expérimenté sait qu'il ne pourra pas toujours maîtriser son agresseur et qu'il devra fatalement faire face un jour ou l'autre à plus fort que lui. Comme il sait, comme tout homme sur terre, qu'il devra quitter un jour ou l'autre le monde des vivants. Seul le sens de la dignité et de l'honneur face à l'acharnement du destin lui donnera alors la force de montrer à ses successeurs, enfants, disciples, amis comment s'élever au-dessus de soi-même pour devenir un Homme avec un grand "H". Cet exemple nous l'avons eu avec Maître Maurice PHILIPPE et nous sommes très honorés que la municipalité ait accepté de donner son nom au dojo du COSEC.

Heureusement il nous reste des maîtres dont nous pouvons suivre les pas. Maître Louis RENELLEAU pour le judo, Maître Naoki OMI pour le karaté, ne souhaitent probablement pas être cités en exemple mais pourtant il y a un trésor de sagesse et d'humanité qui transparaît dans leur enseignement. Qu'ils se rassurent nous n'abuserons pas plus de leur modestie naturelle. Ce trésor ils n'en sont pas les gardiens, au contraire, ils montrent à tous la voie qui y mène, chemin long, parfois pénible mais indispensable. Pas de raccourci possible vers la maîtrise, c'est avec son cœur que l'on gravit les sentiers les plus escarpés.

Malgré tout, il existe différentes étapes qui jalonnent le parcours du budoka vers la maîtrise, la petite histoire suivante est très

révélatrice à cet égard : " Deux vieux maîtres d'escrime japonaise devisent en buvant du thé. La conversation vient sur les trois fils de l'hôte. Tous les trois pratiquants assidus. Le vieux samouraï fait un clin d'oeil à son ami et place un vase de peu de valeur en équilibre instable au-dessus de la porte d'entrée puis il fait appeler un de ses fils. Celui-ci accourt, pousse la porte et le vase lui tombe sur la tête. Avec un rugissement de douleur et de colère il dégaine son sabre et brise la potiche avant même qu'elle ne touche le sol. Mimant la confusion, le vieux maître explique à l'invité qu'il s'agit là du plus jeune de ses enfants, au sang bouillonnant. Après avoir réprimandé et renvoyé le cadet pour son étourderie et sa violence, il place un vase, cette fois de grande valeur, au même endroit et fait appeler le deuxième fils, lequel ouvre la porte et sentant quelque chose lui tomber dessus s'esquive de justesse et parvient à saisir au vol l'oeuvre d'art avant qu'elle ne s'écrase au sol. Enfin, il fait appeler l'aîné de ses garçons. L'invité étonné voit la porte s'entrouvrir sans bruit, une main se glisse pour maintenir l'objet précieux le temps pour le jeune homme de pénétrer dans la pièce et refermer délicatement la porte derrière lui, laissant le bibelot en équilibre là où il l'avait trouvé.

- Oui père que puis-je pour vous

Sans répondre à la question de son fils le vieux maître se tourne vers son ami avec le sourire aux lèvres.

- Je crois que celui-ci fera un samurai acceptable. "

Si le long chemin vers la maîtrise vous inspire nous vous invitons à l'emprunter à nos côtés dans les différentes disciplines que vous propose la section Arts-Martiaux du CSAKB Judo, Jujitsu, Karaté, Aïkido.

Pierre CROIZIER



La section plongée sous-marine, du CSAKB, affiliée à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM) regroupe les disciplines suivantes:

- Chasse sous-marine.
- Nage avec palmes.
- Orientation.
- Plongée bouteille.
- Tir sur cible.

La saison 1998-1999 débutera le jeudi 10 septembre 1998 à 20h30. Cette première séance sera consacrée à la présentation des différentes activités et aux inscriptions.

Nous espérons vous retrouver nombreux et nous vous souhaitons une bonne saison 1998 - 1999.

Patrick FOMBERT



Hatha - Yoga

Le Hatha-Yoga est une prise de conscience du corps par la respiration. Travail des postures associé au souffle qui amène tonicité, souplesse et calme intérieur.

Horaires des cours :

- Lundi : 12h30 - 13h30, 19h - 20h15 et 20h15 - 21h30 Stade des Esselières
- Jeudi : 11h30 - 12h30 et 12h30 - 13h30 Hôpital de Bicêtre
- Vendredi : 19h30 - 20h45 Maison de l'Enfance

CLAIRE MORELLI



LA GESTION IMMOBILIERE
de l'Ile de France

101, av. du Général Leclerc
92340 Bourg-la-Reine

Gestion 01.46.61.80.25
Transaction 01.46.61.21.19
Fax 01.46.61.36.66



KB Sport



Année 1998 : la suprématie des dames

Les deux premiers titres nationaux décernés pour le sabre dames sont allés au CSAKB.

Extraordinaire ! Pauline STERDYNIAC et Céline NANTIER

sont championnes de France.

La plus jeune, Pauline, dans la catégorie cadettes et Céline chez les juniors.

Il faut savoir que l'escrime compte officiellement depuis cette année une sixième arme : le sabre dame. Pour la première fois les jeunes filles étaient admises en compétition officielle au sabre.

La section escrime du CSAKB qui a tellement oeuvré pour cette conquête ne pouvait pas manquer ce rendez-vous.

Début mai, à Crest charmante petite ville de la Drôme, Pauline STERDYNIAC entrait dans l'histoire de l'escrime - elle recevait le premier titre national au sabre dame, celui de la catégorie cadettes, alors qu'elle est seulement minime ! C'est dire si le premier trophée de sa jeune carrière a valeur de symbole, et vous seriez bien inspirés de retenir son nom. Il convient de préciser que Pauline est la petite fille de Monsieur BLONDE qui fut le premier Président du CSAKB et à qui nous devons une pensée.



Deuxième temps fort pour notre section : le 23 mai ce fut le tour de Céline NANTIER. Junior, elle remportait à Montereau le titre national. Virginie PAYET, finaliste également, prenait une belle 6^{ème} place.

En cette fin de saison, honneur aux dames qui par leurs succès ont fait honneur au club.

Ainsi, Léa MALMAISON - 11 ans à peine - s'est octroyée, lors du challenge national des minimes (leur championnat de France) une

magnifique 3^{ème} place battant des escrimeuses de deux ans plus âgées qu'elle. Pauline, notre championne de France était encore sur le podium puisque finaliste, elle prenait une très honorable 7^{ème} place.

Ce n'est pas tout. Il convient de souligner la performance de Thomas CHARETTE 3^{ème} aux championnats de France cadets à Crest. Thomas, double champion de Ligue en juniors et seniors, montait aussi sur le podium pour une médaille de bronze très prometteuse.

Des résultats dignes d'un entraîneur national ! Félicitations, Maître BAUER, et merci.

Une saison si riche laisse augurer d'une prochaine année encore plus satisfaisante, et sans prendre de risques je vous promets d'excellents résultats à paraître dans le numéro de juin 1999.

la secrétaire : Rose ALESSANDRINI



Rando Rando quand tu nous tiens !...

Nous reprenons les randonnées, soit le samedi après-midi, soit le dimanche toute la journée suivant les saisons. Au programme cette année : la vallée de Chevreuse, la forêt de Senlis, Barbizon, un week-end dans

le Morvan et bien d'autres destinations encore.

Si vous voulez connaître le programme venez visiter notre stand le dimanche 20 septembre lors de la journée des associations, place de la mairie.

Pour vous inscrire, rendez-vous au bureau du club, 5 bd Chastenot de Géry (01 46 70 60 60) tous les après-midis. Il vous en coûtera 300F pour l'année (où bien 100F si vous êtes inscrit dans une autre section).

Alors à bientôt ?

Françoise BRAWERS



KB Sport



Natation : mode d'emploi

La section natation accueille chaque année, de septembre à juin, les enfants à partir de 5 ans, les adolescents et les adultes.

Chaque nageur est intégré dans un groupe en fonction de son niveau :

- familiarisation
- apprentissage des 4 nages
- compétition
- détente adolescents et adultes

Les groupes sont animés par des entraîneurs compétents et dynamiques : Fanny, Myriam, Céline, Laurent, Alain, Camel, Karim et André. Des parents bénévoles assurent la partie administrative de la section : Marie-Claire et Jean PY, Marie-Lou ROUX et Lucien GALY font vivre la section depuis de nombreuses... années. Ils assurent une permanence le lundi et le jeudi ; jours des entraînements principaux. Ils sont aidés par Roland, Francine, Francis et Philippe qui, entre autres choses, participent aux chronométrages lors des compétitions : pas de chronomètres, pas de compétition ; cela est arrivé une fois cette année ! D'où l'importance d'être suffisamment afin de se relayer, que cela ne soit pas toujours les mêmes ; l'astreinte sera moins lourde.

Chaque groupe a au moins deux entraînements par semaine et trois obligatoires pour les groupes compétitions et pré-compétition. La présence régulière aux entraînements est un gage de progression. Le CSAKB Natation participe au cours de l'année à deux types de compétitions : celles de la Fédération Française de Natation (FFN) et celles de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF). Les compétitions ont lieu le samedi ou le dimanche. Le Club n'ayant pas de car, chaque parent peut accompagner son enfant.

Cette année, les inscriptions à la Natation ne se feront qu'avec le certificat médical fourni (pensez y à l'avance) et le chèque à l'ordre du CSAKB de 645 Fr pour les Kremlinois et de 855 Fr pour les autres. Les inscriptions seront échelonnées : pour les groupes de Laurent, Camel et André, ce sera le lundi 7 septembre de 19h à 20h30 ; pour les groupes de Myriam, Fanny, Céline et Karim, ce sera le jeudi 10 septembre de 18h30 à 20h.

Quant aux adultes (les dinosaures), les inscriptions seront le lundi 21 septembre de 20h à 21h. Les nouveaux s'inscriront le jeudi 17 septembre de 18h30 à 20h30. Nous ne prendrons que les enfants nés en 1993 et avant, il n'y aura pas d'inscription pour les enfants nés en Janvier 1994 ou après. Les nouveaux passeront un test donc ils devront se munir d'un maillot de bain et d'une serviette sans oublier une photo d'identité marquée à leur nom.

Voici quelques consignes très importantes afin de passer une bonne année :

1 - Avant de laisser un enfant à l'extérieur de la piscine, les parents doivent s'assurer que celle-ci est bien ouverte.

2 - L'accès aux vestiaires ne peut se faire qu'à partir de l'arrivée des entraîneurs.

3 - Le déshabillage s'effectue :

- le lundi dans les vestiaires du haut, apporter donc une pièce de 10Fr pour la consigne.
- le jeudi dans les vestiaires collectifs du bas. Ils ne sont pas surveillés, il est donc conseillé d'apporter un grand sac pour y mettre ses vêtements.

4 - Le passage par les douches est obligatoire. Il est donc interdit de descendre directement des gradins sur le bassin. Sous la douche, on se frotte, cela évite de salir l'eau des bassins d'où une utilisation moins importante de produits chimiques tels que le chlore.

5 - Les parents doivent retirer leurs chaussures avant de circuler dans les couloirs des sanitaires et des douches.

6 - Les nageurs ne doivent pas descendre sur le bassin tant que l'entraîneur n'est pas au bord de l'eau.

Merci de respecter ces consignes pour l'intérêt général.

Nous espérons cette année encore, obtenir de nombreuses médailles. Aux championnats de France FSCF les 20 et 21 juin derniers, le CSAKB a obtenu 8 médailles d'or, 11 d'argent et 6 de bronze !

Bonne nage à tous

Le Bureau

P.S. La section est passée en première division du classement des clubs de la FSCF !



MARKET Sport

Magasins de sports
(habillement, textiles
hommes, femmes,
enfants) et matériel
multisports.

**10 % de remise sur
présentation de la carte Market Sport*** (disponible auprès de
vos dirigeants de section).

Magasin le plus proche : FRESNES

14-16 rue des Moissons - Sofilic 407

94263 Fresnes Cedex - Tél. 01 49 84 01 13

*sauf soldes, promotions et points rouges

KB SPORT

Directeur de la publication : Jacques POISAT
Comité de rédaction : Antoine MORELLI, Françoise
BRAWERS et Bertrand MAIGNÉ
Secrétariat administratif et siège social :
Michel KLEIN
5 Bd Chastenot de Géry
94270 Le Kremlin-Bicêtre
Tél. 01 46 70 60 60



KB Sport



Vous lisez cet article !

Eh bien nous sommes déjà sur la piste et ça tourne, ça tourne...

Pas de compétition en vue pour le moment, sauf pour nos féminine qualifiées au Championnat de France de semi-marathon, mais une remise en forme après la coupure des vacances.

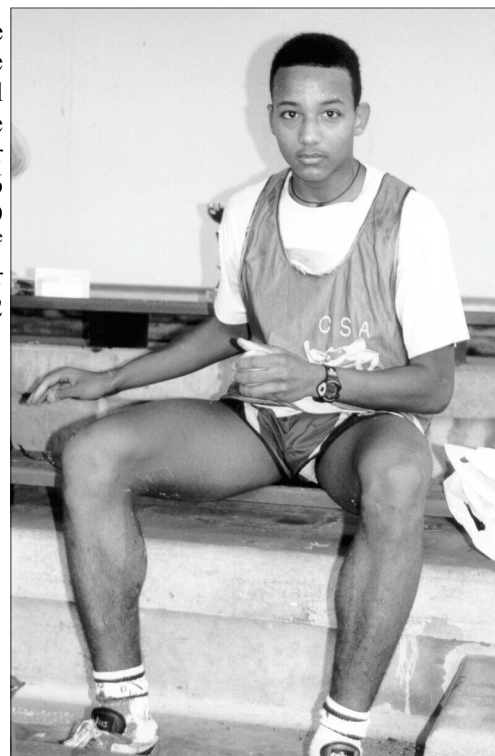
Il reste trois semaines pour préparer les Foulées Kremlinoises, il n'est donc pas trop tard, vous pouvez nous rejoindre, nous avons toujours un bon conseil à donner.

Si vous avez entre 10 et 70 ans et si vous ne voulez pas pratiquer de compétitions mais juste un sport loisir ; chez nous, il y en a pour tous les goûts ! Il suffit de venir se renseigner au stade mardi et jeudi de 18h30 à 20h30 et samedi de 17h30 à 19h30.

A bientôt
Antoine MORELLI

P.S. : Daniel ABENZOAR FOULE vient de participer aux

Championnats de France Cadets de piste à Dreux. Il est arrivé 7^{ème} de la finale A sur 300m en 36 secondes 09 centièmes et 2^{ème} de la finale B sur 200m en 22 secondes 71 centièmes.



Notre section reprendra ses activités le 10 septembre avec les horaires suivants :

- Mardi de 12h15 à 13h30 et de 14h à 15h30
- Jeudi 14h à 15h30

Ces trois séances ont lieu dans la salle des sports située à l'intérieur de l'Hôpital de Bicêtre et le Vendredi de

12h15 à 13h15 au COSEC, boulevard Chastenot de Géry.

Les inscriptions et renseignements se font sur place. Il faut avoir un certificat médical de moins de 3 mois.

Les nouvelles personnes pourront bénéficier d'une seule séance d'essai (ceci à cause de l'indécision de certaines les années précédentes).

Nous travaillons en musique dans une ambiance très amicale et chaleureuse.

Nous utilisons :

- les espaliers
- les ballons
- les élasti-bandes
- les médecine balls
- les lests pour poignets et chevilles

En attendant de vous retrouver à la rentrée, je vous souhaite à toutes de très bonnes vacances.

Françoise BRAUN



Tournoi : Quel Succès !

La fin de saison dernière a connu de nombreux événements plus ou moins heureux. En premier lieu, la seconde place au championnat pour l'équipe première garçon, qui nous a ouvert les portes du tournoi des meilleures

seconds d'Ile de France. Nous avons terminé 5^{ème} et malheureusement cette place ne nous donne pas accès à la Régionale 3, Mais cette expérience enrichissante a renforcé en

nous la volonté de monter dans la division au dessus. En second lieu, l'autre événement riche de la fin de saison fut le tournoi. Cette fois encore nous avons remporté un vif succès auprès des volleyeurs d'Ile de France puisque 36 équipes s'y inscrivent. Cette année, la nouveauté qui remporta un vif succès fut la buvette avec sandwich Grec.

Bien évidemment, la section volley ball sera heureuse de vous accueillir cette année, filles ou garçons, petits (14 ans) et grands, venez nombreux vous initier à ce sport passionnant qu'est le volley ball.

Gilles GRANELLI



KB Sport



SAISON 1998-99 C.S.A.K.B.

Cotisation club : 495 F. Réduite à 285 F pour les Kremlinois

Plus la cotisation section.

SECTIONS RESPONSABLES	INSTALLATIONS SPORTIVES	AGE MINIMUM	HORAIRES D'ENTRAINEMENT	COTISATIONS SECTIONS
AIKIDO M. DELFORGE	Salle des arts martiaux COSEC	16 ans	Lundi 20h à 22h Jeudi 20h à 22h	De 4 à 6 ans : 340 F De 7 à 18 ans :
JUDO M. RENELLEAU M. CROIZIER		4 ans	Lundi 17h30 à 18h30 (9-11 ans) Lundi 18h30 à 20h (Fém. et kata) Mardi 17h30 à 18h30 (4 à 6 ans) Mardi 19h30 à 21h30 (Mixte) Mercredi 10h30 à 12h (7 à 8 ans) Mercredi 13h30 à 15h (9 à 11 ans) Mercredi 15h à 16h30 (12 à 16 ans) Vendredi 17h15 à 18h15 (4 à 6 ans) Vendredi 18h15 à 19h30 (12 à 16) Vendredi 19h30 à 21h30 (Mixte)	1 cours/semaine : 550 2 cours/semaine : 650 plus licence Adultes 1 cours/semaine : 650 2 cours/semaine : 760 plus licence
JUJITSU M. CROIZIER		12 ans	Mardi 18h30 à 19h45 Jeudi 18h30 à 19h30 Samedi 14h à 15h30	Plus carte Kofukan
KARATE M. OMI		14 ans	Mercredi 18h à 21h Samedi 8h30 à 11h30	
ATHLETISME M. MORELLI	Stade des Esselières	10 ans	Mardi 18h30 à 20h30 Jeudi 18h30 à 20h30 Samedi 17h30 à 19h30	215 F Licence comprise
BOXE FRANÇAISE M. DELLUS	Salle musculature de la piscine	8 ans	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Par groupes de niveau 19h à 21h30	Moins de 15 ans : 325 Plus de 15 ans : 515 F Licence comprise
EDUC. PHYS. D'ENTRETIEN M. HURTADO	Gymnase	Adultes	Mardi Mercredi Jeudi 20h30 à 21h30	1 cours/semaine : 520 2 cours/semaine : 740
ESCRIME M. RENAUDEAU	Salle d'armes COSEC	6 ans	Lundi 16h30 à 22h Mercredi 16h à 22h Vendredi 16h30 à 22h Samedi 9h30 à 11h30	Moins de 14 ans : 585 Adultes : 820 F Licence : 180 F
FOOTBALL M. USSUNET	Stade	6 ans au 1er Janvier de l'année	Mardi 18h à 22h Mercredi 10h à 12h et 13h30 à 20h Jeudi 18h à 22h Vendredi 18h à 22h Samedi ou Dimanche : matches	285 F Licence comprise
GYMNASTIQUE FEMININE MME BRAUN	Hôpital COSEC	18 ans	Mardi 12h15 à 13h30 et 14h à 15h30 Jeudi 14h à 15h30 Vendredi 12h15 à 13h15	1 cours/sem : 600 F 2 cours/sem : 740 F
GYMNASTIQUE SPORTIVE GRS (6 à 10 ans) M. ANDREASSIAN	Gymnase	Eveil : 2-4 ans Baby : 4-6ans Gym. : 6ans G.R.S. : 6 ans Trampoline : 8 ans	Lundi 17h30 à 22h Mardi 17h30 à 20h30 Mercredi 16h30 à 20h30 Jeudi 17h30 à 20h30 Vendredi 17h à 22h Samedi 9h à 11h30 et 13h30 à 18h	Un cours par Baby 2 à 6 ans : 265 F au dessus : 315 F Plusieurs séances : 520 F
			Dimanche 9h à 12h	
YOGA	Stade		Lundi 12h30 à 13h30 et 19h à 21h30	1 cours /semaine : 600
MME MORELLI	Hôpital		Jeudi 11h30 à 13h30	2 cours /semaine : 900
	Maison de		Vendredi 19h30 à 20h45	



KB Sport



PRESIDENT : Jacques POISAT

VICE-PRESIDENTS :

Gilbert CLAVEL, Robert HURTADO,

Patrick FOMBERT

SECRETAIRE GENERAL : Antoine MORELLI

SECRETAIRES ADJOINTS :

Cécile ALEXANDRE, Jean NOVAK

TRESORIER : Jacques LEFEVRE

TRESORIER ADJOINT : Bertrand MAIGNÉ

SECRETAIRE ADMINISTRATIF : Michel KLEIN

SECTIONS RESPONSABLES	INSTALLATIONS SPORTIVES	AGE MINIMUM	HORAIRES D'ENTRAINEMENT	COTISATIONS SECTIONS
HANDBALL M. LANDELLE	Stade COSEC Gymnase	11 ans	Lundi 19h30 à 22h30 Mardi 17h30 à 22h30 Mercredi 16h30 à 22h30 Jeudi 17h30 à 22h30 Vendredi 16h30 à 18h	295 F Licence comprise
INITIATION SPORTIVE (section scolaire) M. DUCASSE	Stade COSEC Gymnase Piscine	de 6 à 15 ans	Lundi 17h30 à 19h (Piscine) Mercredi 9h à 12h et 13h30 à 16h30	Uniquement cotisation Club
NAGE POUR TOUS MME ALEXANDRE	Piscine	A partir de 6 ans et adultes	Mardi 11h30 à 13h Mercredi 16h30 à 19h Vendredi 9h30 à 10h30 et 12h15 à	37F / séance
NATATION MME ROUX M. GALY M. ET MME PY	Piscine	5 ans	Lundi 19h à 21h45 Mardi 17h30 à 19h Mercredi 13h30 à 15h Jeudi 18h30 à 20h30 Vendredi 17h30 à 19h et de 20h30 à 21h45	360 F Licence comprise
MUSCULATION M. DELLUS	Salle musculation de la piscine	adultes	Mardi et Jeudi 19h à 20h	520 F
PLONGEE SOUS-MARINE M. FOMBERT	Piscine	14 ans / piscine 16 ans / mer	Mardi 19h à 20h30 Jeudi 20h30 à 22h45 Vendredi 19h à 20h30 Samedi 7h30 à 11h30	Moins de 18 ans : 350 F Plus de 18 ans : 660 F Compétiteurs : 240 F
RANDONNÉE PÉDESTRE MME BRAWERS		10 ans	Samedi ou Dimanche Certains mercredis	100 F
TENNIS M. HURTADO	Été : Stade Hiver : COSEC	8 ans	Ecole de tennis-Cours collectifs Mardi 17h30 à 22h Mercredi 16h30 à 19h Jeudi 17h à 22h Vendredi 17h à 22h (été) Samedi 8h à 12h	Jeunes 200 F / trimestre plus 200 F / trimestre pour les cours. Cours collectifs voir sur place
VOLLEY-BALL M. GRANELLI	Les Olympiades Gymnase	14 ans	Mercredi 20h15 à 22h Vendredi 18h à 21h30	285 F Plus licence

INSCRIPTIONS AUX HEURES D'ENTRAINEMENT

LA COTISATION ANNUELLE EST PAYABLE UNE FOIS, MEME EN CAS D'INSCRIPTION A PLUSIEURS SECTIONS

LES CHEQUES DOIVENT ETRE LIBELLES A L'ORDRE DU CSAKB

RENSEIGNEMENTS ET ADMINISTRATION AU SECRETARIAT DU CSAKB

5, BD CHASTENET DE GERY - 94270 KREMLIN BICETRE

TEL : 01 46 70 60 60 FAX : 01 49 59 00 93

PERMANENCES : LUNDI, MERCREDI, VENDREDI DE 14H30 A 21H

ET MARDI, JEUDI DE 14H30 A 18H30



La section Gymnastique au sein du CSAKB

La saison 1997-1998 vient de s'achever avec près de 290 adhérents, jeunes et moins jeunes. La rentrée prochaine verra quelques changements dans l'organisation de l'apprentissage au sein de la section.

Ils se caractériseront comme suit.

- Une meilleure utilisation de l'espace de pratique avec une répartition équilibrée des nombreuses équipes sur le plateau.
- Une séparation des équipes masculines en deux catégories distinctes (poussins et benjamins), encadrées par deux moniteurs dont Gilles CLAVEL
- Un ré-équilibrage des équipes féminines avec une monitrice pour en moyenne 8 gymnastes.
- Un cours de STEP débutants le lundi soir (avec SALIF) et un cours pour les confirmés le jeudi soir.
- Une structure GRS qui restera comme auparavant avec probablement une augmentation de durée de cours pour les débutantes.

Ce sont ici les points essentiels pour permettre une pratique sportive cohérente de vos enfants.

Les moniteurs, pour la plupart, sont issus de la section et passent progressivement du statut de gymnaste à celui de formateur. Ce passage n'est pas facile. C'est pourquoi ils suivent une formation fédérale qui progressivement leur permet de mieux maîtriser la relation aux enfants et les exercices proposés.

Quels sont les différentes populations au sein de la section Gymnastique ?

- La GRS : encadrée par trois monitrices dont la responsable est Agnès BRUNEAU ; cette activité permet aux débutantes et aux confirmées de s'exprimer au travers de qualités artistiques et acrobatiques. Les cours se déroulent le lundi soir et le vendredi soir.
- Le STEP - activité physique se rapprochant du fitness qui permet aux adultes et (ou) parents de se maintenir en forme. Les cours ont lieu le lundi soir pour les débutants et le jeudi

soir pour les confirmés.

- Le TRAMPOLINE : activité acrobatique par excellence qui demande une grande maîtrise corporelle dans l'espace. Les cours ont lieu le lundi et le mercredi soir et sont encadrés par Cédric THÉPAUT et Francis. Paradoxalement cette pratique compte peu d'adhérents : si vous êtes intéressé n'hésitez pas !
- La GYMNASIQUE MASCULINE. En plein essor cette année grâce au travail de Gilles CLAVEL et Frédéric BRUNO, elle compte une vingtaine d'adhérents qui sera répartie en une équipe poussine (le mardi et le vendredi soir de 17h30 à 19h30) et une équipe benjamine le lundi et le jeudi soir aux mêmes horaires).
- La GYMNASIQUE FEMININE. Le poumon de la section en nombre d'adhérentes et de pratique compétitive. Elle est encadrée par une dizaine de monitrices sous la responsabilité de Delphine VILDER. Les horaires d'entraînement seront communiqués le jour des inscriptions.
- Enfin et surtout L'EVEIL GYM (enfants de 2 à 4 ans) encadré par Claudie LEPAGE le samedi matin et la BABY GYM (enfants de 4 à 6 ans) encadrée par Pascale BAUDILLON et Evelyne POINSOT le samedi après-midi. Cette pratique gymnique est soumise à des exigences fédérales très strictes en terme de formation des moniteurs et reçoit tous les ans le label PETITE ENFANCE. La section le possède depuis maintenant près de 4 ans et prouve en cela la qualité de l'encadrement.

LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUERONT LE SAMEDI 12 SEPTEMBRE, de 14 heures à 18 heures, puis tous les lundis soir au gymnase. ATTENTION. TOUS LES DOSSIERS INCOMPLETS SERONT RENDUS ET NE PERMETTRONT PAS UNE PRATIQUE IMMEDIATE DE L'ENFANT.

DOSSIER :

- Une fiche d'état civil pour les nouveaux
- Une justification de domicile.
- Un CERTIFICAT MEDICAL
- Une fiche de renseignement à remplir surplace.
- L'adhésion au club et à la section
- 2 photos d'identité

Edouard ANDRÉASSIAN



Merci

Les cours de gymnastique aquatique recommencent le 9 septembre.

Je souhaite que la saison 98/99 me donnera le plaisir de vous retrouver tous dans votre meilleure forme. Je sais que vous appréciez beaucoup cette discipline qui dérouille vos

articulations et vous remodèle votre silhouette.

Je profite de ce petit article pour vous remercier du fond du coeur des marques de sympathie que vous m'avez témoignées lors de mon accident.

Nous passerons ensemble 98/99 en compagnie de maîtres nageurs sympathiques, compétents, où les cours de 3/4 d'heure sont des moments de détente et de bonne humeur.

L'adhésion Club pour l'année sera de 285 Fr + 3 tickets gratuits. La séance sera à 37 Fr. Un certificat médical vous sera demandé. Mêmes jours et mêmes horaires :

- mardi 11h30 à 12h15
- mercredi 10h30 pour les enfants à partir de 6 ans et 17h15 à 18h
- vendredi 11h30 à 12h15 et 12h15 à 13h

Avec mes amitiés
Cécile ALEXANDRE



KB Sport



Le choix pour les enfants

Voici donc terminée la saison 97-98 de la section Scolaire avec reprise prochaine pour 98-99.

Avec 360 inscrits, nous préparons la relève du CSAKB dans de nombreux secteurs d'activités. Nous initions nos

jeunes de 6 à 12 ans à diverses disciplines sportives qu'elles soient de base comme la natation, l'athlétisme, la gymnastique, les sports de ballon ; ou plus ludiques comme le patin à roulettes ou les jeux d'opposition.

Nous proposons aussi aux plus grands une approche de l'escrime et de la boxe française éducative.

Pour ce faire, le mercredi, nous occupons les différents espaces couverts (piscine, gymnase, COSEC, préau de l'école Charles

Péguy) ou extérieurs (stade et petite pelouse près du gymnase) mis à notre disposition. Une rotation par autocar nous permet au cours des 3 heures de présence des enfants matin ou après-midi de proposer 2 activités différentes que nous travaillons sur des cycles de 6 à 7 semaines.

Notre propos, dans tous ces domaines, se veut plus éducatif et de découverte que de maîtrise technique afin qu'au terme de sa scolarité élémentaire, l'enfant qui nous a été confié puisse choisir lui-même, dans les autres sections du CSAKB, une activité sportive plus spécialisée qui corresponde à ses goûts et à ses possibilités.

C'est l'enfant, nous semble-t-il, qui doit faire son choix de vie de loisir en fonction de son vécu personnel.

Nous sommes certes conscients des limites de cette approche car nous ne pouvons pas, bien évidemment, proposer une initiation dans toutes les disciplines sportives existantes. Néanmoins, la large offre proposée, dépassant une spécialisation trop précise, nous laisse à penser que nous sommes sur une voie raisonnable. De toutes façons, c'est aux enfants et aux parents d'en juger. Cette nouvelle saison 98-99 sera pour nous semblable à celle écoulée, dans la même continuité éducative.

Vous serez informés à la rentrée, des modalités d'inscription par une feuille distribuée dans les écoles.

Retenez dès à présent ces dates :

- Inscriptions le mercredi 16 septembre 1998 de 9h30 à 11h30 et de 17h30 à 19h30 au gymnase.
- Reprise des activités le mercredi 23 septembre 1998.

A bientôt avec nous.

Jacques DUCASSE

Responsable de la Section Scolaire

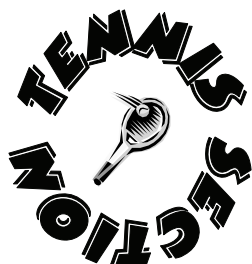
Photos : Challenge Lessage. La Section Scolaire a gagné la coupe de la meilleure association sportive (challenge du nombre - rapport du nombre de participants aux résultats obtenus). 1000 enfants présents (Val-de-Marnais, provinciaux et étrangers)



Participation à Saint Maur au challenge Lessage le 25 Mars 1998



KB Sport



L'école de Tennis du CSAKB a initié cette saison 97-98 une quarantaine de jeunes ainsi que perfectionné une trentaine d'adolescents. Comme à chaque fin de saison, les différents tournois, selon chaque catégorie, ont clôturé son activité la dernière semaine de juin.

La remise des coupes - breloques - médailles et tee-shirts a été organisée en présence des parents et amis. Rendez-vous fin septembre pour les inscriptions et en octobre pour la reprise des entraînements au COSEC les mardis, mercredis et jeudis.

Résultats :

Débutants	Filles	Demi finalistes : Marie SARAZIN et Agathe MOUREN	
		Finaliste : Julie VERNHES	Vainqueur : Alice DECOURT
	Garçons	Demi finalistes : Louis SARAZIN et Sylvain PRUDHON	
		Finaliste : Benjamin LASCOT	Vainqueur : Sélim GHAZOUANI
Benjamins	Filles	Demi finalistes : Aude AKODJENOU et Violaine DELABAR	
		Finaliste : Cécilia SIDAT	Vainqueur : Laurène SIROCCHI
	1er Groupe Garçons	Demi finalistes : Maurice ROSINE et Samu MIRZA	
		Finaliste : Eric RAJERISON	Vainqueur : Laurie DIEGO
	2ème Groupe Garçons	Demi finalistes : Amaury GENARD et Clément MONNERET	
		Finaliste : Gilles BANTOUD	Vainqueur : Gustave CARASI
Minimes	Filles	Demi finalistes : Héloïse DEMOZ et Karen ROUDOT	
		Finaliste : Anaïg NOUVEL	Vainqueur : Vanessa BLOT
	Garçons	Demi finalistes : Mickael KESISOGLU et Grégory BOURE	
		Finaliste : Schams AGOUMI	Vainqueur : Aurélien DEFFAY
Cadets	Garçons	Demi finalistes : Jean-Philippe CAMIL et Aroune LALANNE	
		Finaliste : Rudy BOUBLIL	Vainqueur : Jérôme DAUVILLIERS

Le responsable de la section
Robert HURTADO



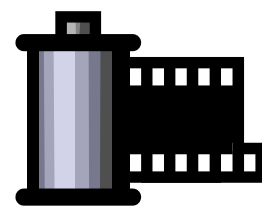
*Tournoi de Tennis CSAKB 1998
Groupe des participants aux finales des jeunes au COSEC*



KB Sport



Le CSAKB organise un Grand



Concours Photo

Thème Libre

Clôture 2 janvier 1999

Règlement:

Thème : pour cette première édition le thème sera libre mais devra illustrer une activité représentée par le CSAKB. Les photos seront jugées suivant des critères qui apparaîtront comme les plus forts (émotion, action, humour, charme, insolite, etc.).

Jury : il sera composé d'un nombre impair et constitué d'un tiers de dirigeant du club, un tiers de parents d'athlètes issus de sections différentes, et d'un tiers de personnes ayant une expérience de la photographie. Chaque épreuve sera numérotée afin de préserver l'anonymat.

Ce concours est gratuit. La participation est ouverte aux seuls adhérents des sections sportives du CSAKB à jour de leur cotisation pour la saison 1998-1999.

La clôture des participations est fixée au 2 Janvier 1999.

Les photos devront être déposées ou envoyées au secrétariat du CSAKB : 5 Bd Chastenet de Géry - 94270 Kremlin-Bicêtre.

La remise des prix se fera lors la soirée organisée pour le bal du CSAKB en Janvier 1999.

Chaque photo devra porter au dos de l'épreuve le nom, le prénom, l'adresse et la section d'appartenance du participant. Les photos devront être des tirages papiers d'un format maximum de 24 x 30 cm en noir et blanc ou

en couleur.

A titre d'exemple il pourra être présenté une épreuve de petit format (10 x 15cm) sur une feuille de papier Canson 24 x 30 cm au même titre qu'une épreuve tirée plein format de même dimension.

Seulement 5 épreuves par participant pourront être présentées, et elles devront être accompagnées d'un bulletin de participation dûment rempli disponible au secrétariat du CSAKB et d'un petit texte décrivant le contexte de la prise de vue (date, lieu, manifestation, sujet,...).

Les organisateurs apporteront le plus grand soin aux épreuves mais déclinent toute responsabilité en cas de perte ou d'avarie.

Les photos seront retournées si elles sont accompagnées d'une enveloppe avec nom et adresse suffisamment affranchie et protégée.

Un prix sera décerné aux 5 premiers et une large sélection sera exposée dans le hall de durant 1 mois après la remise des prix.

La participation à ce concours implique l'acceptation sans réserve du présent règlement.

Bulletin de participation au concours photo du CSAKB

NOM :

N° :

CODE POSTAL :

PRENOM :

RUE :

VILLE :

SECTION :

Je déclare être l'auteur des photos présentées au concours organisé par le CSAKB.

Date :

SIGNATURE :





KB Sport



Club Sportif et Athlétique du Kremlin-Bicêtre

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

16H30 Poussins

Course 1

17H30 Course Populaire

Course 3 - 5km

17H Benjamins Minimes

Course 2

18H15 Course des As

Course 4 - 10km



3^{ÈMES} FOULÉES KREMLINOISES

Départ devant la Mairie du Kremlin Bicêtre



LA GESTION IMMOBILIERE
de l'Ile de France

Renseignements et inscription au Secrétariat du CSAKB
5 bd Chastenot de Géry - 94270 Le Kremlin-Bicêtre - Tél : 01 46 70 60 60

Un tee-shirt à chaque arrivant

Inscriptions

Avant le 15 Septembre 1998 par
chèque à l'ordre de
AS CSAKB : 5, Bd Chastenot de
Géry
94270 Le Kremlin-Bicêtre
Tél : 01 46 70 60 60
Majoration de 10 F après le 15 Septembre
1998

Course 1 et 2 - 2km gratuites
Course 3 - 5km : 20 Fr
Course 4 - 10km : 30 Fr

Récompenses

Un Tee-shirt à chaque arrivant.
Une coupe au 1er de chaque
catégorie
Les remises des récompenses
auront lieu sur place à l'issue de
la dernière course.
(Classement sur une seule catégorie
vétérans)

Bulletin d'engagement individuel :

COURSE N° :
ANNEE DE NAISSANCE :
N° :
CODE POSTAL :

NOM :
SEXE :
RUE :
VILLE :

PRENOM :
CATEGORIE :

Je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Date :

SIGNATURE :